

## 【附件二】課程計劃表

## (週五) 籃球 社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	1.能做出不同的行進間運球動作。 2.能正確做出原地帶球兩步上籃的動作。 3.能正確做出區域防守、換防、團隊防守的動作。 4.如何在場上做出正確的判斷了解團隊的重要性。 5.透過籃球綜合小遊戲，玩出更多的籃球趣味	
1	基礎訓練與分班，滑步防守，單手運球	
2	交叉步防守，雙手交叉運球	
3	複習，側跑步防守，胯下運球	
4	複習，後退步防守，背後運球	
5	定點投射，移動投射	
6	轉身投射，側步頭射	
7	運球上籃	
8	複習，單手投籃	
9	複習，罰球線投籃，運球上籃	
10	投籃訓練(單手+雙手投籃)	
11	上籃訓練(帶球上籃)	
12	盯人防守，二對一攻籃	
13	複習，盯人防守，二對一攻籃	
14	實戰綜合運用	
15	實戰綜合運用	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿原訂堂課(15堂)。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

## 【附件三】講師簡介

姓名	司旻樂
社團	籃球社
相關學歷	育達高級中學 美國有氧體適能協會-體適能教練 美國運動委員會-團體教練 ISCA 國際籃球-C 級證照 中華民國籃球協會-C 級裁判 台灣運動保健協會-運動技術員 台灣運動保健協會-運動貼紮技術員 中華肌內效協會-C 級運動防護教練 龍騰運動企業社籃球研習教練
相關經歷	義興國小-籃球教練 五權國小-籃球教練 瑞豐國小-籃球教練 楊光中小學-籃球教練 蘆竹運動中心-籃球教練 龍騰運動行銷籃球專任教練 菓林國小-籃球教練 龍星國小-籃球教練 復旦國小-籃球教練 有得中小學-籃球教練
備註	<a href="https://youtu.be/kv81htSXLyl">https://youtu.be/kv81htSXLyl</a>

※ 社團活動之師資優先遴聘校內具有專長之教師擔任。外聘師資，講師應具下列條件之一：

- (1) 具有專長之合格教師。
- (2) 未具有教師資格者，應具有相關專長素養，並持有下列學經歷相關證明文件之一：
  1. 國內外大學相關科系畢業以上程度者。
  2. 曾獲選為省市(直轄市)級以上相關專長之代表隊一年以上資歷者；或曾參加上述層級機構主辦之相關才藝公開表演、展示、競賽者。
  3. 曾獲得國家級、省市(直轄市)級，公開之能力檢定、檢核或鑑別證書者。
前項第二款所稱學經歷，以經政府機關合法立案之學校、學術機構及政府機關所頒發之證書、證照或相關證明文件為限。未具備前項學經歷，有特殊專長者，得由學校自行認定之，擔任助教者亦同。
- (3) 其他：經校內社團審查會審查通過者。

※ 【附件三】講師簡介在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。